



## LINEE DI INDIRIZZO PER LA PREVENZIONE DEL SOFFOCAMENTO DA CIBO IN ETA PEDIATRICA

Con il Patrocinio di



Consigli su taglio, manipolazione e somministrazione degli  
alimenti pericolosi per bambini (0-5 anni)  
“Taglio alimenti per bambini in sicurezza”

„Chi salva un bambino, salva il mondo intero“

### ALIMENTI MOLLI O SCIVOLOSI



#### UVA

Rimuovere i semi e tagliare gli acini nel senso della lunghezza



#### CILIEGIA

Rimuovere il nocciolo e tagliare in quattro parti



#### WURSTEL

Tagliare in quattro parti nel senso della lunghezza e poi in pezzetti più piccoli. Evitare il taglio trasversale (a rondella)



#### MOZZARELLA

Tagliare in piccoli pezzetti, evitare di aggiungerla come ingrediente a piatti caldi (con il calore può generare un pericoloso "effetto colla", come gli altri formaggi a pasta filata)



#### POMODORINI E OLIVE

Tagliare in quattro parti ed eventualmente in pezzetti più piccoli.



#### KIWI

Tagliare il frutto nel senso della lunghezza e poi ricavarne pezzetti più piccoli (evitare il taglio a rondella)

### ALIMENTI SOLIDI O SCIVOLOSI



#### GNOCCHI

Evitare l'abbinamento a formaggi che possono sciogliersi e creare l'"effetto colla"



#### PASTA

Scegliere i formati più piccoli.

### ALIMENTI DURI E SECCHI



#### CAROTE

Tagliare nel senso della lunghezza e poi in pezzetti più piccoli. Evitare il taglio trasversale (a rondella)



#### FINOCCHIO CRUDO, SEDANO

Eliminare i filamenti e tagliare in piccoli pezzi



#### ARACHIDI, NOCI E FRUTTA A GUSCIO

Sminuzzare in piccoli pezzi o tritare finemente

### ALIMENTI APPICCIOSI O COLLOSI



#### CARNE O PEZZI DI FORMAGGIO

Tagliare in piccoli pezzetti



#### PROSCIUTTO CRUDO

Rimuovere il grasso ed evitare sempre la fetta intera. Ridurre in piccoli pezzi



#### BURRO, FORMAGGI DENSII

Spalmare sul pane (evitare il cucchiaino)



#### MELA, PERA

Tagliare in pezzetti piccoli. Nel primo anno di vita del bambino, grattugiare



#### PESCA, PRUGNA, SUSINA

Rimuovere il nocciolo e tagliare in piccoli pezzi. Nel primo anno di vita del bambino, omogeneizzare o frullare



#### FORMAGGIO

Somministrare a piccoli pezzettini



#### BANANA

Sorvegliare il bambino affinché non faccia





**SALVA UNA VITA**  
CONSERVARE LA VITA DEI PICCOLI

**DA COSA FARE IN CASO DI EMERGENZA?**  
Salvo una vita è un progetto che aiuta la prevenzione del diabete e il controllo del peso.  
Ignorare i sintomi è il primo rischio.

Quando lo zucchero fa male, occorre, con la giusta emergenza per adulti e bambini, e la giusta educazione, guidare per raggiungere gli obiettivi.

**DOWNLOAD DEL APP**  
Scaricare il nuovo programma Salva una vita per prevenire il diabete e il controllo del peso.

bocconi grandi, in grado di chiudere le vie aeree se inalati

**UVA E FRUTTA SECCA**  
Tagliare in pezzetti piccoli

**Il consumo di caramelle dure e gomose, gelatine, marshmallow, gomme da masticare, popcorn, sfoglie di patate fritte croccanti e snack simili è fortemente sconsigliato fino all'età di 4/5 anni**  
(Rif. Linee di indirizzo Ministero della Salute. Principali regole per un pasto sicuro, preparazione degli alimenti)

**Da un'idea del Dott. Marco Squicciarini**  
*Medico Volontario - Esperto in Rianimazione Cardiopolmonare di Base e Manovre Disostruzione Pediatriche*  
PER INFO CORSI: [WWW.TWOLIFE.EU](http://WWW.TWOLIFE.EU) / EMAIL: [INFO@TWOLIFE.EU](mailto:INFO@TWOLIFE.EU) / CELL: 335.662.0.668

**OMCEO**  
ORDINE PROVINCIALE DI ROMA  
DEI MEDICI E CHIRURGI PEDIATRI

**AGE**  
ASSOCIAZIONE ITALIANA GENITORI

**ANDID**  
ASSOCIAZIONE NAZIONALE DIETISTI