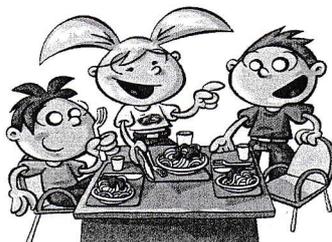


DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

U.O.C. Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

REGIONE SICILIANA
ASP - CATANIA
Servizio Igiene, Alimenti e Nutrizione
Via Tevere, 39 (Fraz. Cerza)
95027 SAN GREGORIO DI CATANIA



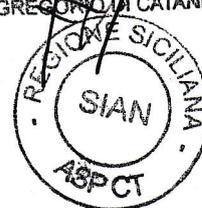
MENU' VEGANO: Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado - Autunno/Inverno

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I	Pasta al ragù vegetale Tofu in padella/al forno Fagiolini all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta e legumi secchi Polpette al forno con zucca e patate Pane Frutta di stagione	Pasta mista al pomodoro Affettato vegetale Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta con minestrone Bistecca vegana con carote e cipolle Pane Frutta di stagione	Risotto con gli spinaci Seitan in umido Insalata verde Pane Frutta di stagione
II	Pasta e patate Fagioli e bietola al pomodoro Pane Frutta di stagione	Timballo di riso con ragù di lenticchie rosse Insalata di finocchi/lessi Pane Frutta di stagione	Pastina con l'olio Tortino di cavolfiore e tofu Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di lenticchie Affettato vegetale Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta e legumi secchi Spinaci filanti Pane Dolce vegano
III	Pasta panna vegetale e piselli Falafel di ceci Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pastina col minestrone Tortino di tofu e carote Pane Frutta di stagione	Risotto alla zucca Seitan alla livornese Insalata di finoc- chi/lessi con olive e granella di mandorle Pane Frutta di stagione	Pasta mista al pomodoro Insalata di fagioli Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pizza margherita (con formaggio vegano) Insalata mista Frutta di stagione
IV	Pasta al pomodoro Bistecca vegana ai ferri Zucca all'agrodolce Pane Frutta di stagione	Pastina con crema di carote Tofu panato Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al sugo di pomodoro Crema di lenticchie Insalata mista Pane Frutta di stagione	Riso e legumi secchi Seitan ai ferri Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pasta con il cavolfiore Farifrittata al forno Carote brasate Pane Frutta di stagione

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

U.O.C. Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

REGIONE SICILIANA
ASP - CATANIA
Servizio Igiene, Alimenti e Nutrizione
Via Tevere, 39 (fraz. Cerza)
95027 SAN GREGORIO DI CATANIA



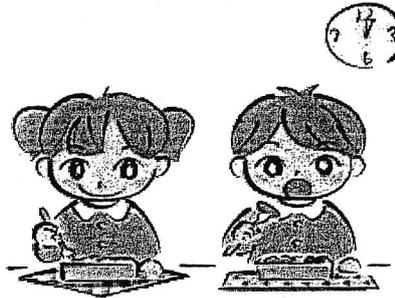
MENU' VEGANO: Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado - Primavera/Estate

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I	Pasta al ragù vegetale Tofu ai ferri Fagiolino all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta e legumi freschi Polpette con zucchina e patate Pane Frutta di stagione	Pasta mista al pomodoro fresco/crudo Affettato vegetale Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta con verdure Bistecca vegana ai ferri Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Risotto panna e asparagi Seitan al pomodoro Pane Frutta di stagione
II	Pasta con le zucchine Tofu panato Purè di patate Pane Frutta di stagione	Risotto all'ortolana Farifrittata al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di carote e piselli Bistecca vegana Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta mista al pomodoro Insalata di fagioli e verdura Pane Frutta di stagione	Pasta e legumi freschi Insalata di pomodoro e formaggio vegano Pane Dolce vegano
III	Pasta con piselli e affettato vegetale Falafel di ceci Carote julienne/brasate Pane Frutta di stagione	Pasta e passato di verdure Tortino di patate Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Seitan alla livornese Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta mista al pomodoro Insalata di pomodoro e legumi Pane Frutta di stagione	Pizza margherita (con formaggio vegano e affettato vegetale) Insalata mista Frutta di stagione
IV	Pasta alla norma Tofu ai ferri Fagiolino all'agro Pane Frutta di stagione	Risotto agli spinaci Seitan panato Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta alla sorrentina con formaggio vegano Hummus di ceci Insalata mista Pane Frutta di stagione	Riso e legumi freschi Affettato vegetale Fagiolini e purè di patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Farifrittata al forno Carote brasate Pane Frutta di stagione

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

U.O.C. Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

REGIONE SICILIANA
ASP - CATANIA
Servizio Igiene, Alimenti e Nutrizione
Via Tevere, 39 (fraz. Carza)
95027 SAN GREGORIO DI CATANIA



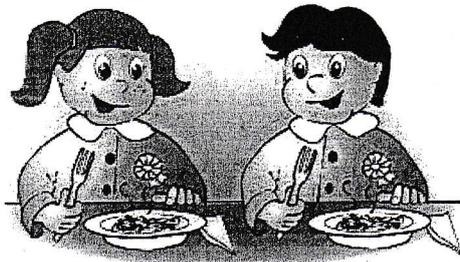
MENU' VEGETARIANO: Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado - Autunno/Inverno

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I	Pasta al ragù vegetale Tofu in padella/al forno Fagiolini all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta e legumi secchi Polpette vegetali al forno con zucca Pane Frutta di stagione	Pasta mista al pomodoro Affettato vegetale Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta con minestrone Bistecca vegana con carote e cipolle Pane Frutta di stagione	Risotto con gli spinaci Seitan in umido Insalata verde Pane Frutta di stagione
II	Pasta e patate Fagioli e bietola al pomodoro Pane Frutta di stagione	Timballo di riso con ragù di lenticchie rosse Insalata di finocchi/lessi Pane Frutta di stagione	Pastina con l'olio Tortino di cavolfiore e tofu Pane Frutta di stagione	Pasta all'uovo al ragù di lenticchie Affettato vegetale Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta e legumi secchi Spinaci filanti al formaggio Pane Dolce
III	Pasta panna vegetale e piselli Uova strapazzate Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pastina col minestrone Tortino di tofu e carote Pane Frutta di stagione	Risotto alla zucca Seitan alla livornese Insalata di finoc- chi/lessi con olive e granella di mandorle Pane Frutta di stagione	Tortellini di magro al pomodoro Insalata di fagioli Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata mista Frutta di stagione
IV	Pasta al pomodoro Bistecca vegana ai ferri Zucca all'agrodolce Pane Frutta di stagione	Pastina con crema di carote Tofu panato Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta pasticciata Crema di lenticchie Insalata mista Pane Frutta di stagione	Riso e legumi secchi Seitan ai ferri Purè di patate Pane Frutta di stagione	Pasta con il cavolfiore Frittata al forno Carote brasate Pane Frutta di stagione

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

U.O.C. Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

REGIONE SICILIANA
ASP - CATANIA
Servizio Igiene, Alimenti e Nutrizione
Via Tevere, 39 (Fraz. Cerza)
95027 SAN GREGORIO DI CATANIA



MENU' VEGETARIANO: Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado - Primavera/Estate

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
I	Pasta al ragù vegetale Tofu ai ferri Fagiolino all'agro Pane Frutta di stagione	Pasta e legumi freschi Polpette vegetali al forno con zucchina Pane Frutta di stagione	Pasta mista al pomodoro fresco/crudo Affettato vegetale Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta con verdure Bistecca vegana ai ferri Patate prezzemolate Pane Frutta di stagione	Risotto panna e asparagi Seitan al pomodoro Pane Frutta di stagione
II	Pasta con le zucchine Tofu panato Purè di patate Pane Frutta di stagione	Risotto all'ortolana Frittata al forno Pane Frutta di stagione	Pasta con crema di carote e piselli Bistecca vegana Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta all'uovo al pomodoro Insalata di fagioli e verdura Pane Frutta di stagione	Pasta e legumi freschi Caprese Pane Dolce
III	Pasta e piselli Frittata al forno Carote julienne/brasate Pane Frutta di stagione	Pasta e passato di verdure Tortino di patate Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Seitan alla livornese Insalata verde Pane Frutta di stagione	Ravioli al burro Insalata di pomodoro e legumi Pane Frutta di stagione	Pizza margherita Insalata mista Frutta di stagione
IV	Pasta alla norma Tofu ai ferri Fagiolino all'agro Pane Frutta di stagione	Risotto agli spinaci Seitan panato Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta alla sorrentina Hummus di ceci Insalata mista Pane Frutta di stagione	Riso e legumi freschi Affettato vegetale Fagiolini e purè di patate Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto Frittata al forno Carote brasate Pane Frutta di stagione