



**SETTORE IGIENE E SANITA' PUBBLICA**

**Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione**

**Salumi: prosciutto cotto magro** gr. 100  
si sostituisce con:  
- prosciutto crudo magro gr. 120  
- bresaola gr. 120  
- prosciutto di tacchino gr. 120

**Formaggi: mozzarella vaccina.** gr. 100  
si sostituisce con:  
- stracchino gr. 100  
- ricotta di vacca gr. 120  
- scamorza gr. 100  
- caciotta fresca gr. 100  
- gorgonzola gr. 60  
- taleggio gr. 70  
- parmigiano gr. 65  
- pecorino fresco gr. 60  
- groviera gr. 60  
- caciocavallo gr. 55

**Frutta: mele** gr. 100  
si sostituisce con:  
- ananas, prugne, pere gr. 100  
- arance, mandarini gr. 100  
- kiwi gr. 100  
- albicocche, nespole, pesche, fragole gr. 130  
- ciliege gr. 100  
- uva gr. 70  
- spremuta d'arance gr. 150  
- banane gr. 90  
- fichi gr. 50

**Verdura: lattuga** gr. 100  
si sostituisce con:  
- finocchio gr. 170  
- indivia gr. 110  
- carote gr. 70  
- spinaci gr. 70  
- asparagi gr. 70  
- carciofi, cavoli, peperoni, funghi gr. 80  
- cavolo cappuccio, rape, zucca gialla gr. 100  
- broccoli, cavolfiore gr. 70  
- fagiolini, pomodori da insalata gr. 100  
- melanzane gr. 125  
- cetriolo, scarola gr. 130  
- ravanelli, radicchio gr. 140  
- cicoria, zucchine gr. 170  
- fave fresche gr. 100

**Equivalenze Legumi: ceci secchi** gr. 25  
si sostituisce con:  
- fagioli secchi gr. 30  
- lenticchie secche gr. 25  
- fave secche sgusciate gr. 25  
- fagioli freschi gr. 60  
- fave fresche, piselli freschi gr. 150

REGIONE SICILIANA  
ASP - CATANIA  
Servizio Igiene, Alimenti e Nutrizione  
Via Tevere, 39 (Fraz. Cerza)  
95027 SAN GREGORIO DI CATANIA

